



Das kostenlose
Bewegungs-
programm
ohne Anmeldung
von Juni bis
September 2021

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.
Durchführung des Angebots abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen.

Kaisersdorf Sommerbad

Nordic Workout – Sanftes Ausdauertraining

Samstags, 08:00–09:00

19.06. bis 04.09.2021

Waldgasse, 7342 Kaisersdorf
(Treffpunkt beim Badeingang)
Verein: ASKÖ Kaisersdorf
Kursleitung: Susanne Pogats

Finanziert von:



Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

In Kooperation mit:

